

## Haben Sie Gewalt erlebt?

### Wir helfen Ihnen.

Telefon: 062 835 47 90

Webseite: [opferberatung-ag.ch](http://opferberatung-ag.ch)

---



### Kommen Sie zur Opferhilfe!

Sie sind Opfer von Gewalt?

Jemand hat Sie verletzt oder schlecht behandelt?

Dann kommen Sie zu uns.

Wir helfen Ihnen.

- Wir hören Ihnen zu.
- Wir beraten Sie.
- Wir unterstützen Sie.

### Die Beratung ist gratis

Sie müssen **nichts** dafür bezahlen.

### Wir helfen allen Opfern

Alle Opfer können zu uns kommen.

Zum Beispiel:

- Frauen und Männer
- alte und junge Menschen
- Menschen mit und **ohne** Behinderung.

### Wir beraten auch vertraute Menschen von den Opfern

- Die Familie von den Opfern
- Gute Freundinnen und Freunde von den Opfern
- Partnerinnen und Partner von den Opfern

## Was ist Gewalt?

Es gibt viele verschiedene Arten von Gewalt.

Zum Beispiel:

- Jemand bedroht Sie.
- Jemand verfolgt Sie.
- Jemand schlägt oder tritt Sie.
- Sie hatten einen Unfall im Verkehr.  
Und die andere Person ist schuld.
- Jemand fasst Sie an.  
Aber Sie wollen das **nicht**.
- Jemand zwingt Sie zum Sex.

## Wo kann Gewalt passieren?

Gewalt kann überall passieren.

Zum Beispiel:

- unterwegs
- zuhause oder im Wohnheim
- in der Schule oder bei der Arbeit
- im Spital oder in der Therapie.

## Welche Menschen können Gewalt antun?

Jeder Mensch kann gewalt-tätig sein.

Manchmal sind es **unbekannte** Menschen.

Aber oft sind es bekannte Menschen.

Zum Beispiel:

- Die Partnerin oder der Partner
- Menschen aus der Familie
- Menschen bei der Arbeit
- Menschen im Wohnheim.

## Welche Hilfe bekommen Sie von uns?

Bei der Opfer-hilfe arbeiten Fach-personen.

Die Personen haben eine Ausbildung gemacht.

### Wir beraten und informieren

Zum Beispiel:

- Sie haben durch die Gewalt-tat Probleme mit der Gesundheit.
- Sie haben Fragen zu Ihren Rechten.
- Sie brauchen Hilfe von einem Psycho-logen.

→ Wir beraten Sie.

→ Wir geben Ihnen Infos und Adressen.

### Wir helfen und begleiten

Zum Beispiel:

- Sie wollen die Tatperson anzeigen.
- Sie müssen zu einem Straf-verfahren gehen.
- Sie haben einen seelischen Schaden erlitten.

Dafür wollen Sie eine Wieder-gut-machung.

Dann müssen Sie einen Antrag stellen.

→ Wir helfen Ihnen dabei.

→ Wir begleiten Sie.

### Wir sagen Ihre Infos nicht weiter

Die Personen bei der Opfer-hilfe haben eine **Schweige-pflicht**.

Schweige-pflicht bedeutet:

Wir dürfen Ihre Infos **niemandem** weiter-sagen.

### Wir beraten Sie auch anonym

Vielleicht wollen Sie uns Ihren Namen **nicht** sagen.

Auch das ist möglich.

Sie bekommen trotzdem Beratung von uns.

**So bekommen Sie Hilfe:**

- Rufen Sie uns an.  
Telefon: 062 835 47 90
- Schreiben Sie uns.  
E-Mail: [beratungsstelle@opferberatung-ag.ch](mailto:beratungsstelle@opferberatung-ag.ch)
- Wir beraten Sie auch im Internet.  
Webseite: [opferberatung-ag.ch](http://opferberatung-ag.ch)

**Das ist unsere Adresse in Aarau**

Opferberatung Aargau

Vordere Vorstadt 5

5001 Aarau

**Gut zu wissen:**

Sie wollen **nicht** alleine zu uns kommen?

Dann dürfen Sie eine vertraute Person mitbringen.

Zum Beispiel eine gute Freundin oder Ihren Bruder.